

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

23 Декабря 2023 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			

Завтрак б/п

2.11	5.6	8.08	89	Каша геркулесовая с маслом	150/5	15-13
0.56	0.56	16.52	63	Яблоко	100	8-40
2.82	2.5	24.7	128	Какао с молоком	180	11-73
2.31	0.91	16	70	Хлеб пшеничный(батон)	37	3-62
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
13	15	75	454			38-88

Обед б/п

6.97	3.14	20.1	135	Суп гороховый с картофелем и курицей	200/5	12-20
18.65	18.71	6.14	266	Гуляш мясной	50/50	49-74
9.03	6.27	38.86	275	Греча отварная	150	10-27
0.24	0.03	1.15	4	Свежий огурец	30	5-96
0.64	0	37.55	148	Компот из смеси сухофруктов	180	5-10
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.	40	2-85
39	28	124	923			86-12
ИТОГО						125=

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.